

VADEMECUM ALUNNI ESAMI STATO I CICLO 2025/2026



ANDIAMO A FARE GLI ESAMI....

Il presente vademecum vuole soltanto offrire un piccolo supporto e un po' di conforto ai ragazzi e alle ragazze che si trovano ad affrontare il primo esame scolastico della loro vita: l'esame conclusivo del primo ciclo d'istruzione (ex esame di licenza media).

LA MIA ESPERIENZA

Nasce dall'esperienza ultradecennale di studentessa (**la mia!**) che ha iniziato con l'esame dell'allora quinta elementare, abolito già da qualche anno, ...e che probabilmente non ha ancoraterminato... dato che, come si dice, **gli esami non finiscono mai**... accompagnata dall'esperienza come Presidente della commissione d'esame a partire dall'anno 2019. Nel primo caso ho imparato che **l'emozione** di trovarsi di fronte a persone che valutano quello che dici o scrivi è **sempre forte**, anche quando di esami ne hai già dati un bel po'; è un mix di ansia, preoccupazione, timore, curiosità, agitazione, talvolta anche viscerale, che generalmente si allevia un po' una volta che si è partiti... e si conclude in ogni caso con una bella sensazione di **solievo** mista a soddisfazione o delusione, a seconda dei casi, comunque liberatoria. Ma ho anche imparato che l'emozione si può gestire e contenere, dominarla senza farsi dominare, **ognuno a modo suo**... ed è questa la prova più grande.

Come dirigente scolastica incaricata di presiedere la commissione d'esame ho potuto osservare tante situazioni e raccogliere impressioni che mi hanno portato a concretizzare l'idea di questo "mansionario" per il candidato.

GLI ESAMI COME MOMENTI DI CRESCITA

Prepararsi per un esame significa mettersi alla prova e dimostrare a se stessi e agli altri di essere pronti per affrontare una nuova fase della vita. L'esame è solo una tappa del vostro cammino e il vero valore sta nel percorso compiuto per arrivarci. Indipendentemente dai risultati, l'esperienza dell'esame porterà sicuramente a una crescita personale e all'acquisizione di importanti competenze per affrontare le sfide future: Che si superi o meno l'esame, ciò che conta davvero è la dedizione, l'impegno e la volontà di dare il massimo.



è

L' ESAME DI STATO 25/26 - VADEMECUM PER GLI ALUNNI			
Voto di ammissione		Andamento didattico e disciplinare Voti/Giudizi/Note/Sanzioni/Atteggiamento/Partecipazione/impegno Percorso scolastico del triennio	
ESAME	4 PROVE SCRITTE	1. Prova di Italiano : 4 ore – 3 Tracce – Tipologie : A) Narrativo B) Argomentativo C) Comprensione testo letterario 2. Prova di matematica : 3 ore – 4 quesiti 3. Prova lingua straniera: inglese 2 ore (pausa 30 minuti)- francese 2 ore	
	1 PROVA ORALE	Colloquio Pluridisciplinare: 20 minuti circa. PRGETTO QUESTO SONO IO Lavori ammessi: • Presentazione Multimediale • Filmato • Produzione Artistica - Tecnico-Pratico • Mappa concettuale • Foto • Canzone • Ogni altra forma espressiva non elencata sopra.	
VALUTAZIONE FINALE			
50% VOTO AMMISSIONE	50% MEDIA PROVE	I Vostri docenti saranno le vostre guide e il vostro supporto per affrontare l'esame in maniera serena e soddisfacente per TUTTI!	

La forma non è sostanza... non sempre

ABBIGLIAMENTO	SALUTI	ATTEGGIAMENTO	EMOZIONI
Outfit semplice ma curato. E' un segno di rispetto per la se stessi, i docenti e la scuola	Salutare è un biglietto da visita. I docenti e il Presidente sono lì per te.	Animo!! Sorridi e stai sereno. Voce alta e sicura. Non è un'interrogazione ma un colloquio con i tuoi insegnanti di sempre...	E' normale che ti senta agitato. La tensione è tua amica, ti serve per concentrarti. Accettala e considerala il tuo migliore supporto.
Il Presidente e i docenti sono studenti come te. solo con esperienza. Hanno superato tanti esami e provato le tue stesse emozioni. Fidati di loro, il tuo lavoro è il loro lavoro.			

Prepariamoci...

Organizzati	Sottolinea	Riassumi	Ripeti alta voce	Fai delle pause
Pianifica il tuo studio e fai una tabella di marcia, per argomento, per materia. Se non controlli il tempo, il tempo controllerà te.	Evidenzia poco e bene. Metti in risalto i connettori, i punti che ti serviranno ad avere una visione di insieme. Ragionerai su quelli.	La sintesi è un dono. Allenalo. Riassumi i paragrafi e poi i capitoli. Avrai il lavoro pronto per studiare e ripassare velocemente.	Ascoltati mentre studi. Sarai più concentrato e preparato. Imparerai attivamente e ti metterai alla prova in modo autonomo.	Se hai rispettato i punti precedenti, sarai presto stanco. Ogni 30/40 minuti fai una pausa rigenerante. Ti servirà a recuperare tempo prezioso.

Se sei pronto... andiamo all'esame

LA PROVA SCRITTA, nulla di diverso da quanto hai fatto durante l'anno. Calma e sangue freddo... leggi accuratamente le consegne e sfrutta TUTTO il tempo che hai a disposizione. Non lasciarti tentare dal consegnare in anticipo, non può essere perfetto, puoi ancora migliorarlo. Utilizza il tempo residuo per rileggere il tutto controllando che non ti sia sfuggito qualcosa... I tuoi insegnanti ci tengono..



Il Dirigente scolastico
Marilena Giglia

LA PROVA ORALE, è la prova più temuta.

Gli argomenti scelti verteranno sul progetto che avete condiviso con il vostro tutor

Cerca di essere un po' originale e parti da te stesso.

Inserisci qualche riferimento personale, può spezzare la "monotonia" degli argomenti.

Per l'**esposizione** una mappa o una presentazione in power point, semplice e chiara, può essere utile sia per te, che potrai tenerla davanti come supporto e guida (**non da leggere passo passo ma da sbirciare, o commentare**), sia per i Prof che in questo modo possono seguire meglio la tua narrazione.

Preparati alle seguenti domande: " perché hai scelto questo argomento?", "da dove vuoi cominciare?"

Le date: non importa ricordarsi tutte le date precise...ma è molto importante inquadrare storicamente l'argomento indicando almeno il **periodo**: "nella prima metà dell'800", tranne date fondamentali come, a titolo esemplificativo, l'unità d'Italia (1861), lo scoppio della prima Guerra mondiale (1914)

Controlla l'emotività. Lo so, già detto, ma "repetita iuvant" cioè " le cose ripetute aiutano", saggezza latina!